

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA MULTICULTURALIDAD EN HEMODIALISIS.

INTRODUCCIÓN:

A lo largo de nuestro ejercicio profesional todos hemos atendido algún paciente de otra cultura. En los últimos años, estamos observando un incremento de la población inmigrante en nuestra unidad, en la misma medida que aumenta la inmigración en la sociedad.

Las condiciones a las que se enfrentan estos pacientes a su llegada, son francamente duras. Vivir en un país extraño, barrera idiomática, escaso apoyo familiar y económico, etc., sumado a la enfermedad renal, que por sí sola produce cambios importantes en la vida de las personas.

Todo ello conlleva complicaciones importantes en la adaptación de estas personas al proceso de enfermedad.

OBJETIVOS:

Conocer que factores dificultan la adaptación de nuestros pacientes a la enfermedad renal.

Establecer que acciones debemos realizar, enfermeros, médicos, asistente social, etc. Para facilitar dicha adaptación.

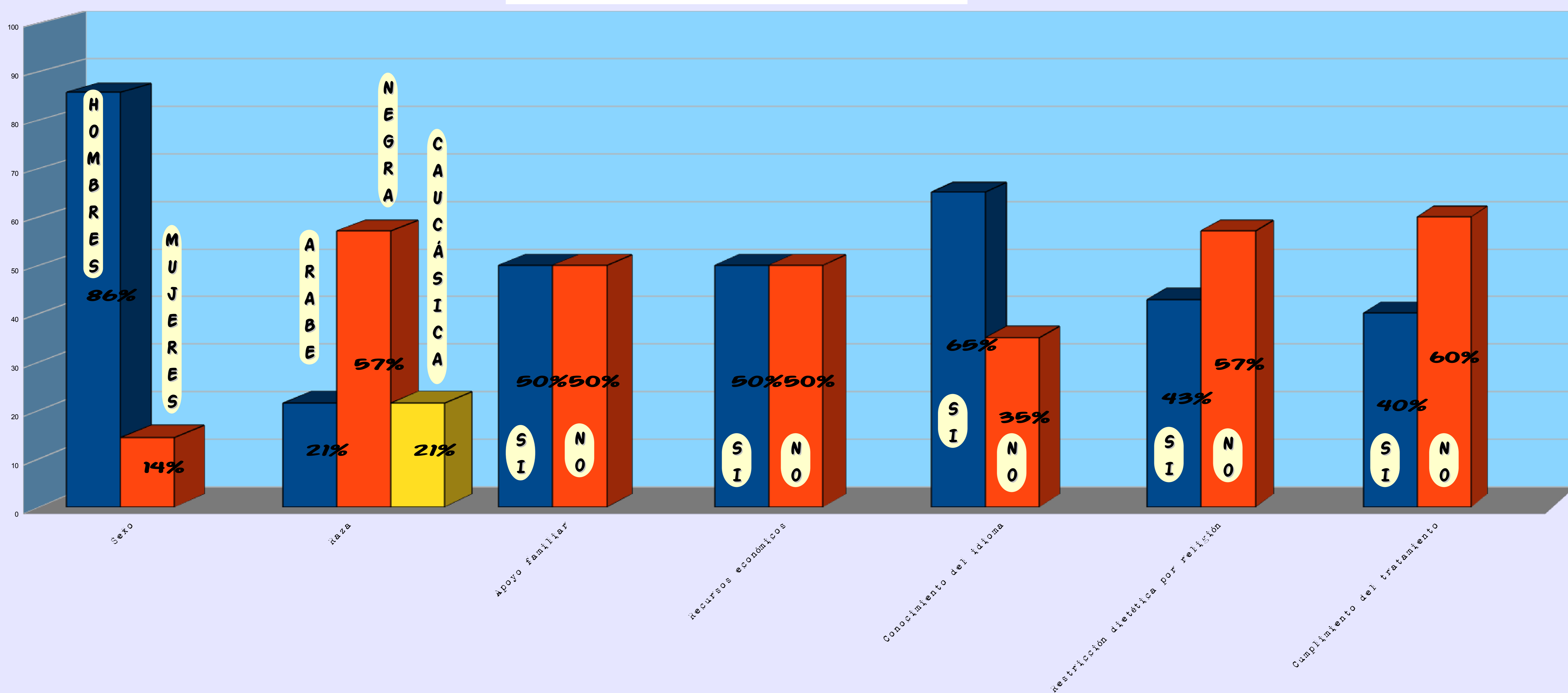
MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo retrospectivo, realizado durante el año 2013. Se incluyen todos los pacientes crónicos en tratamiento de hemodiálisis nacidos fuera de España del CH Torrecárdenas de Almería.

Variables de estudio:

- ▶ Sociodemográficas: Edad, sexo, raza.
- ▶ Tiempo medio en diálisis.
- ▶ Recursos económicos y familiares.
- ▶ Conocimiento del idioma.
- ▶ Hábito alimenticio.
- ▶ Adhesión al tratamiento.

RESULTADOS:



CONCLUSIÓN:

De las variables analizadas, el principal problema lo encontramos en la barrera idiomática; aunque sólo un 35% de pacientes lo presenta totalmente, el resto tampoco entiende del todo la información que se les presenta acerca del tratamiento, dieta prescrita y autocuidados. En cuanto a los recursos familiares y económicos, ayudan a una buena adhesión al tratamiento y dieta, pero no son determinantes, en los casos en los que la no adhesión al tratamiento está motivada por la falta de recursos habría que acudir a apoyos sociales.

Por todo ello, nuestros esfuerzos deben ir encaminados a fomentar la comunicación y comprensión entre los inmigrantes y los profesionales; para ello debemos:

1- Utilizar mediadores y traductores en todos los casos necesarios.

2- Dar tratamiento e indicaciones dietéticas por escrito y asegurarnos que asimilan la información.

3- Ponernos en contacto con asistente social para ofertar apoyo socioeconómico a quienes lo precisen.